

ПРИНЯТО: на методическом объединении
по воспитательной работе
МБОУ СОШ № 5 с. Иглино
Протокол № 3 от 13.01.2021 г.



УТВЕРЖДЕНО: директор
МБОУ СОШ № 5 с. Иглино
/Кинзябулатов А.Р./
Приказ № 14 от «12» 02 2021 г.

**Положение
о проведении конкурса «А, ну-ка парни!»,
посвящённого «Дню защитника Отечества»**

I. Цели и задачи конкурса:

Конкурс проводится с целью воспитания чувства патриотизма, товарищества, ответственности, пропаганды здорового образа жизни.

Задачи конкурса:

- повышение уровня физической, нравственной и духовной культуры учащихся;
- привлечение учащихся к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни.

II. Организатор конкурса:

Муниципальное образовательное учреждение «Средняя образовательная школа № 5» села Иглино Иглинского района Республики Башкортостан.

III. Сроки и место проведения:

20 февраля, в спортивном зале МБОУ СОШ № 5 с. Иглино.

IV. Условия проведения и руководство соревнованиями:

Соревнования командные, проводятся между юношами 8, 9, 10 классов

Состав команды – по 6 человек от каждого класса. Команда выбирает название и капитана.

В соревнованиях принимает участие команда, возможны замены. Если конкурс для одного участника, то представитель команды не имеет права участвовать в конкурсе дважды.

V. Программа конкурса (Приложение 2):

Порядок конкурсов может меняться.

№ п/п	Название конкурса	Количество участников от команды
1.	«Статен, строен, уважения достоин» (Внешний вид, строевая подготовка, исполнение строевой песни)	Вся команда
2.	«Перетягивание каната»	Вся команда
3.	«Эрудит» интеллектуальный конкурс	Вся команда
4.	«Разборка-сборка автомата Калашникова»	1 человека от команды
5.	«Богатыри» (армрестлинг)	2 человека от команды
6.	«Силачи» (гирия)	1 человек от команды

VI. Определение победителей.

Команда-победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов. За невыставленного участника команда получает штрафные очки.

VII. Награждение.

Победители и призёры конкурса награждаются грамотами МБОУ СОШ № 5 с. Иглино.

VIII. Критерии оценивания.

1) Конкурс «Статен, строен, уважения достоин», включает в себя 3 этапа:

- внешний вид (единая форма);
- строевая подготовка (чёткость выполнения команд);
- исполнение строевой песни (чёткость исполнения и направленность строевой песни).

Максимальная оценка по каждому этапу – 3 балла.

Максимальная оценка за конкурс – 9 баллов.

2) Конкурс «Эрудит».

Время на обдумывание 1 минута. Победитель определяется по наибольшему количеству ответов. 1 ответ = 1 балл.

3) Конкурс «Перетягивание каната» - по жребию на выбывание.

Победителем является сильнейшая команда. По наибольшему количеству набранных побед.

4) Конкурс «Разборка-сборка автомата Калашникова»

Оценивается лучшее время и правильность выполнения упражнения. По наименьшему результату.

5) Конкурс «Богатыри»

Победитель выявляется по наибольшему количеству набранных побед.

6) Конкурс «Силачи»

Победитель определяется по наибольшему числу подъёмов гири. 1 толчок-1 балл. По наибольшему количеству баллов.

IX. Состав жюри:

Судейство осуществляет комиссия в составе:

- 1) Ахтареева Эльвира Маратовна – заместитель директора по воспитательной работе;
- 2) Закреев Олег Сахабутдинович – учитель географии;
- 3) Мясина Наталья Борисовна – учитель музыки;
- 4) Степанов Владимир Вячеславович – учитель истории.

Жюри оценивает каждый конкурс и определяет командам количество баллов.

X. Заявки (Приложение 1)

Заявки заполнить в кабинете № 225 (педагог-организатор Типун Регина Ренатовна, педагог дополнительного образования Бармута Людмила Рафаиловна).

ЗАЯВКА

на участие в конкурсе «А, ну-ка, парни!», посвящённого Дню защитника Отечества.

_____ «_____» класс

№ п/п	ФИО участника (основной состав)
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
Запасные (если имеются)	
1.	

Капитан команды _____

1) Конкурс «Статен, строен, уважения достоин».

1. Построение команды. Рапорт.
2. Внешний вид (проверка формы одежды).
3. Выполнение команд.
4. Прохождение строевым шагом с песней.

Требования к конкурсу.

Капитан подает команды:

- «Команда в шеренгу становись!», «Равняйся!»,
«Смирно!», «Направо!», «Налево!», «Кругом!», «Направо!» («Налево!» *зависит от того, с какой стороны зала будет происходить построение*)
«В обход по залу, строевым шагом – марш!», «Песню запевай!» (1 куплет и припев)

Капитан:

- «Отделение – стой!», «Налево!» («Направо!» *зависит от того, с какой стороны зала будет идти движение*)

- «Отделение – равняйся!», «Смирно!», «Равнение на середину!».

Капитан строевым шагом подходит к судье и докладывает. Форма рапорта:

«Товарищ, судья! Команда _____ «_____» класса к участию в конкурсе готово!

Капитан команды _____ (ФИ)».

Судья: «Вольно!»

Капитан: (встаёт на место) «Команда, Вольно!»

2) Конкурс «Перетягивание каната» - по жребию на выбывание.

Побеждает команда, перетянувшая канат за контрольную линию. Игра начинается и заканчивается по сигналу судьи.

Канат располагают вдоль зала. Игроки берутся за канат в шахматном порядке. Середина каната должна находиться в центре. Зала. По сигналу преподавателя команды стремятся перетянуть за контрольную линию.

3) Конкурс «Эрудит»

Тематика вопросов

- Вооруженные силы РФ (предназначение, состав и др.).
- Дни воинской славы России.
- Государственные символы и геральдика Российской Федерации.
- Великие (русские и советские) полководцы и маршалы.
- Великая Отечественная война (1941 – 1945 гг.).

4) Конкурс «Разборка-сборка автомата Калашникова»

Участвует один участник от команды. Оценивается лучшее время и правильность выполнения упражнения.

5) «Богатыри» (армрестлинг).

Захват располагается над серединой стола, руки в вертикальном положении, локти находятся на подлокотниках. Свободная рука участника лежит на столе. Плечи соперников параллельны краю стола. Положение ног произвольное. В обязательном порядке во время всего поединка необходимо касание пола хотя бы одной ногой. Поединок начинается с команды «Начали!» и заканчивается командой «Стоп!». Победа присуждается спортсменам при любом соприкосновении пальцев кисти или предплечья соперника с валиком либо пересечение с ним условной горизонтальной линией между валиками. Соревнования проводятся по круговой системе. Победитель выявляется по большему количеству набранных побед.

6) «Силачи» «Гиря».

Толчок гири одной рукой

Взять гирю правой рукой подхватом и поднять к правому плечу, после чего начинать толчок гири вверх. Поднять гирю вверх и, опустив к плечу, повторить упражнение. То же самое проделать левой рукой максимальное количество раз. При толчке гири делать – вдох, при опускании – выдох. Каждый толчок оценивается в один балл. Соревнования проводятся на личное первенство. Победитель выявляется по большему количеству набранных баллов.